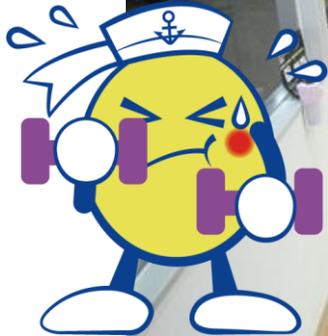


(公財)川崎市スポーツ協会が応援!

川崎マリエン トレーニング教室 2018

専門講師が指導する!



効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい☆☆
格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆
川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が
来館してあなたの疑問に直接アドバイス!!

初めて
参加される方は
事前に初回説明会を
受講して
いただきます

開催日： 6月～9月 第3月曜日(6/18, 7/23※, 8/20, 9/10※)

10月～3月 第3金曜日(10/19, 11/16, 12/21,

2019年1/18, 2/15, 3/15)

※開催日が通常と異なります

時間： 18:00～19:30

場所： 川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師： 川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象： 一般男女 15歳以上(※中学生は保護者による送迎が必要です)

参加費： 受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
川崎市川崎区東扇島38-1

TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922 MAIL:jigyuu.kakari@kawasakiport.or.jp