

10月29日の世界脳卒中デーにあわせ、脳卒中に関する 動画・資料の御案内と、川崎マリエンのライトアップを行います

毎年10月29日は、世界脳卒中機構が定めた「世界脳卒中デー」です。日本では公益社団法人日本脳卒中協会が中心となり、脳卒中に関する知識を広めることを目的に、10月を脳卒中月間と定め、啓発活動を行っています。

今年度本市では、この「世界脳卒中デー」に合わせて、普及啓発動画や資料を御案内するとともに、川崎マリエンのライトアップを行うことといたしました。

脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、急に破れたりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が破れる「脳出血」や「くも膜下出血」があり、特に「冬」に多いとされ、これからの季節は注意が必要です。

我が国の死亡原因として4番目*1に多く、介護を必要とする原因の第2位*2、特に寝たきりでは一番の原因になっています。発症を予防するとともに、発症した場合には一刻も早く専門的な病院を受診することが重要です。

*1 厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

*2 厚生労働省「2019年 国民生活基礎調査の概況」より

ライトアップの内容

【概要】各地のモニュメントや建造物を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にあわせて、ライトアップします。

【実施場所】川崎マリエン（川崎区東扇島 38-1）

【日時】令和4年10月28日（金）～10月31日（月）
日没から20時00分まで

※ 全国の実施状況については、公益社団法人日本脳卒中協会
（電話 06-6629-7378）にお問い合わせください。



ライトアップした川崎マリエン

普及啓発動画・資料の御案内

< 発症後社会支援の啓発動画 >

10分前後の動画で病気や発症後の状況を丁寧に解説

https://www.youtube.com/c/日本脳卒中協会_JSA/featured



< 脳卒中の予防・発症時の対応 >

イラスト入りでポイントをわかりやすく紹介

<https://www.jsts.gr.jp/common/asset/pdf/onset.pdf>



< 動画で学ぶ脳卒中 今日からできる脳卒中予防 >

発症予防について2～3分の動画でコンパクトに紹介

次のページを御覧ください。

※ 普及啓発動画・資料は、厚生労働省「循環器病に関する普及啓発事業」によって作成されたものです。

問い合わせ先

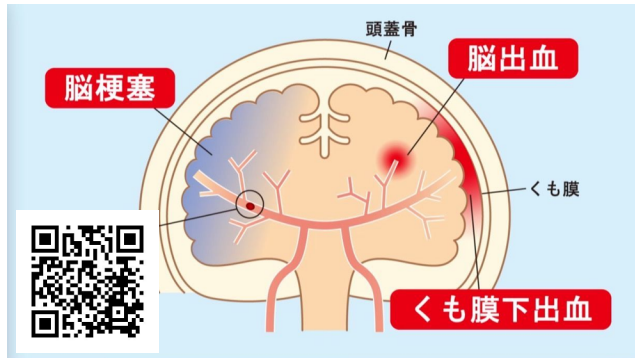
川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療担当 神田

電話：044-200-2420

動画で学ぶ脳卒中

今日からできる脳卒中予防

QRコードを読み取って動画で脳卒中を学びましょう！



予防篇

～打つ手はいろいろ早くから～

脳卒中は、日本人の死因の上位を占め、寝たきりになる原因の第1位で、認知症になる原因では第2位という、怖い病気です。予防するためには脳卒中の危険因子を知って対策を立てることが大切。この動画では脳卒中の予防方法について、解説していきます。

<https://youtu.be/w3fKYNyUsys>



心房細動篇

～心臓が作り出す災の種～

不整脈のひとつである心房細動は、心臓で血のかたまり（血栓）ができやすくなり、脳梗塞を引き起こすことがあります。症状がなくても50歳を過ぎたら、日頃から自分の脈をチェックし、一年に一度は心電図をとりましょう。

<https://youtu.be/AfKpgH6k7iU>



一過性脳虚血発作篇

～前触れは最終警告～

一過性脳虚血発作(脳卒中の前ぶれ発作)を起こした人の2%強が2日以内に脳卒中になったという報告があります。前触れの症状（前触れ発作）が起きたらすぐにお医者さんに相談しましょう。この動画では、脳卒中の前触れ発作を解説しています。

<https://youtu.be/Uw7g5f4amaM>



発症時対応篇

～素早い対処が道をひらく～

脳卒中の症状は突然起こります。この動画では、脳卒中の症状について解説しています。脳卒中かな？と思ったら、すぐに119番で救急車を呼びましょう。

<https://youtu.be/0AS45h5sudQ>