

参加費無料

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ 体験セミナー 2022

全4回

何か運動やスポーツをやりたいが、
もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。
どんな方でも大歓迎です。

冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や
フライングディスク(フリスビー)を使つての「ディスクゴルフ」など
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第1回セミナー

- ・カローリング
- ・室内パタンク

5/21(土)
開催!

第2回セミナー

- ・クツブ
- ・ディスクゴルフ

※屋外開催
6/18(土)
開催!

第3回セミナー

- ・シャフルボード
- ・スカットボール

7/23(土)
開催!

第4回セミナー

- ・カーリンコン
- ・ラダーゲッター

9/10(土)
開催!

- 会場：川崎マリエン体育館（第2回セミナーは東扇島中公園）
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：30名（全4シリーズ参加可能な方歓迎 / 応募多数の場合は抽選）
- 参加料：無料
- 持参物：体育館履き用スポーツシューズ / タオル / 昼食 など

※体験セミナー参加につきましては、当館の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に従っていただきます。
※各自マスクを必ずご持参下さい。
※更衣室・ロッカー・シャワーは、必ず新型コロナウイルス感染拡大防止の使用限を守ってご利用ください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催中止になる場合があります。

お問い合わせ

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係 / 〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 / e-mail:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp

種目の詳細とお申込みについては裏面へ!!

川崎マリエン
ニュースポーツ
体験セミナー
シリーズ2022
開催日程

当日のスケジュール (各回共通)

10:00	集合・オリエンテーリング	13:00	実技種目②
10:30	実技種目①	14:30	終了・まとめ
12:00	昼食	15:00	片付け

○各回の日程と実施種目(予定であり、中止や変更になる場合があります。)

第1回セミナー

5/21(土)開催

応募締切は
5/16(月)必着!

カローリング



カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。

室内パタンク



規定エリアから標的球に向けたボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。

参加希望



第2回セミナー

※屋外開催

6/18(土)開催

応募締切は
6/13(月)必着!

クップ



角材(クップ)を使用した単純なスポーツ。丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち。



ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりに何投で入るかを競う競技。

参加希望



第3回セミナー

7/23(土)開催

応募締切は
7/15(金)必着!

シャフルボード



マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止められるかが勝負。

スカットボール



ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

参加希望



第4回セミナー

9/10(土)開催

応募締切は
9/5(月)必着!

ラダーゲッター



ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

カーリンコン



表裏赤と緑2色の円盤を両チーム6枚ずつ交互に投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う。

参加希望



お申込みは参加希望回と下記の①～⑤の必要事項を明記し、次の宛先・Eメールへ送信願います。また、迷惑メール設定をご利用の場合は、同アドレスを受信できるように設定をお願いします。

公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

e-mail : jigyou.kakari@kawasakipor.or.jp

<必要事項>

① 氏名

② 年齢

歳 ③ 電話番号

— —

④ 住所

⑤ メールアドレス

@

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。