

(公財)川崎市スポーツ協会が応援！

専門講師が指導する！

川崎マリエントレーニング教室 2021



海を見ながらトレーニング！

効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい★☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が
来館してあなたの疑問に直接アドバイス！！

初めて
参加される方は
事前に初回説明会の
受講が必要です。

開催日：2021年10/21, 11/18, 12/16, 2022年1/20, 2/17, 3/17

時間：18:00 ~ 19:30

場所：川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象：一般男女 15歳以上(※中学生不可)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください

※施設利用、教室参加につきましては、当館の新型コロナウイルス感染拡大防
止対策に従っていただきます。

※同時に入室できる人数は5名様までとなります。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催日が変更になる場合があります。

※更衣室及びロッカー、シャワーは必ず新型コロナウイルス感染拡大防止の使用制限を守っ
てご利用ください。。



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

川崎市川崎区東扇島38-1 TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922

MAIL:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp