

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ

体験セミナー 2020

第4回

何か運動やスポーツをやりたいが、もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。

運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。

どんな方でも大歓迎です。

「オーバルボール」や「ラダーゲッター」「羽根っこゲーム」など

誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。

そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第4回 セミナー オーバルボール・ラダーゲッター・カーリンコン

- 会場：川崎マリエン体育館
- 日時：令和3年1月17日(日曜日) 10:00 ~ 16:00
- 種目：オーバルボール・ラダーゲッター・カーリンコン
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：50名 ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：無料
- 持参物：体育館履き／タオル／昼食など
- 締切日：令和3年1月11日(月曜日)必着
- 申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
電話 044-287-6009 / FAX 044-287-7922

※体験セミナー参加につきましては、当館の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に従っていただきます。

※各自マスクを必ずご持参下さい。

※更衣室、ロッカー、シャワーは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に閉鎖中です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催中止になる場合があります。



オーバルボール



ラダーゲッター



カーリンコン

オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

カーリンコン

表裏赤と緑2色の円盤を両チーム6枚ずつ交互に投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う。

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2020 開催日程

○各回の日程と実施種目

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月13日(日) (終了)	カローリング	スティックリング	室内ペタンク
第2回	10月18日(日) (終了)	クッブ	ディスクゴルフ	グランドゴルフ
第3回	11月15日(日) (終了)	シャフルボード	ディスゲッター	スカットボール
第4回	令和3年1月17日(日)	オーバルボール	ラダーゲッター	カーリンコン

○当日のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

<新種目登場>

第4回目(令和3年1月17日)は新種目「カーリンコン」が登場します。
今まで参加したことがある人も、初めての人も、是非経験してみてください。



カローリング

カローリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。



スティックリング

室内で行うゴルフ型スポーツ。専用スティックでパックを打ち、ポイントゾーンへ滑らせて得点を競う。



室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。



クッブ

角材(クッブ)を使用した単純なスポーツ。丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち。



ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりにのゴールに何投で入るかを競う競技。



グランドゴルフ

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを利用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、打数を競う。



シャフルボード

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。



スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

第4回セミナー申込先(令和3年1月11日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922
E-mail:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp

参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	-	-	E-mail		

※お預かりした情報は、本業務以外に使用することはありません。