

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ

体験セミナー 2019

何か運動やスポーツをやりたいが、
もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。
どんな方でも大歓迎です。
冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や
フライングディスク(フリスビー)を使っの「ディスクゴルフ」など
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第1回セミナーカローリング・スティックリング・室内ペタンク

- 会場：川崎マリエン体育室
- 日時：令和元年9月8日(日曜日)10:00~16:00
＜種目＞
 - ・カローリング
 - ・スティックリング
 - ・室内ペタンク
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：50名(全4シリーズ参加可能な方歓迎/応募多数の場合は抽選)
- 参加料：無料
- 持参物：体育館履き用スポーツシューズ/タオル/昼食など
- 締切日：令和元年9月2日(月曜日)必着
- 申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
電話 044-287-6009/FAX 044-287-7922



カローリング



スティックリング



室内ペタンク

カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。

スティックリング

室内で行うゴルフ型スポーツ。専用スティックでパックを打ち、ポイントゾーンへ滑らせて得点を競う。

室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2019 開催日程

○各回の日程と実施種目

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月8日(日)	カローリング	スティックリング	室内ペタンク
第2回	10月20日(日)	クップ	ディスクゴルフ	グランドゴルフ
第3回	11月17日(日)	シャフルボード	ディスゲッター	スカットボール
第4回	令和2年1月19日(日)	オーバルボール	ラダーゲッター	羽根っこゲーム

○当日のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

<新種目登場>

第2回目(10月20日)は野外(広々とした芝生の公園)で行います。
また、この第2回目には新種目「クップ」「グランドゴルフ」が登場します。



クップ
角材(クップ)を使用した単純なスポーツ。丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち。



ディスクゴルフ
ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりのゴールに何投で入るかを競う競技。



グランドゴルフ
専用のクラブ、ホール、ホールマスト、スタートマットを利用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、打数を競う。



シャフルボード
マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止められるかが勝負。



ディスゲッター

フープディスゲッター



スカットボール
ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。



オーバルボール
4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



ラダーゲッター
ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

ラダーゲッター



羽根っこゲーム
十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

第1回セミナー申込先(令和元年9月2日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922
E-mail:jigyou.kakari@kawasakipor.or.jp

参加申込書

氏名		性別	男 · 女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	-	E-mail			

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。