

(公財)川崎市スポーツ協会が応援！

専門講師が指導する！

川崎マリエン トレーニング教室 2026



海を見ながらトレーニング！

効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい★☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室にトレーニング専門講師が来館して
あなたの疑問に直接アドバイス！！

初めて
参加される方は
事前に初回説明会の
受講が必要です。

開催日：2026年 5/21, 6/18, 7/16, 9/17, 10/15

時間：18:00 ~ 19:30

場所：川崎マリエンタワー棟9階トレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象：一般男女 15歳以上(※中学生不可)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

川崎市川崎区東扇島38-1 TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922

MAIL:jigyuu.kakari@kawasakiport.or.jp