

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

# ニュースポーツ 体験セミナー 2017

何か運動やスポーツをやりたいが、  
もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。  
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。  
どんな方でも大歓迎です。  
冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や  
フライングディスク(frisbee)を使っの「ディスクゴルフ」など  
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。  
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

## 第1回セミナー シャフルボード・バグゴ-・ディスクゲッター

- 会場：川崎マリエン体育室
- 日時：平成29年9月10日(日曜日)10:00~16:00  
＜種目＞
  - ・シャフルボード
  - ・バグゴ-
  - ・ディスクゲッター
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：50名(全4シリーズ参加可能な方歓迎/申し込み順)
- 参加料：無料
- 持参物：体育館履き用スポーツシューズ/タオル/昼食など
- 締切日：平成29年9月4日(月曜日)必着
- 申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係  
電話 044-287-6009/FAX 044-287-7922



### シャフルボード

マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負。

### バグゴ-

お手玉のようなビーンズバッグを穴の開いたボードに投げて、得点を競うゲーム。ボード上に残ったビーンズバッグも次の得点の可能性があるので、戦略性も楽しめる。

### ディスクゲッター

ディスクを使う的抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。

主催：公益社団法人川崎港振興協会/川崎マリエン

# 川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー 2017

## 開催日程

### ○各回の日程と実施種目

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月10日(日)	シャフルボード	バグゴ	ディスゲッター
第2回	10月22日(日)	カローリング	室内ペタンク	リングキャッチクロス
第3回	11月19日(日)	ラダーゲッター	スカットボール	公式ワナゲ
第4回	H30年1月21日(日)	オーバルボール	ディスクゴルフ	羽根っこゲーム

### ○当日のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

### <新種目登場>

今年度から新たに「バグゴ」、「リングキャッチクロス」(第2回)が登場。

今まで参加したことがある人も、初めての人も、是非経験してみてください。



カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。



室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。



リングキャッチクロス

向かい合って2列に並び、次の人へ向けて一斉にリングをパス。色の違うリングが一周する時間を競う。



ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハンゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。



スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。



公式ワナゲ

輪投げ自体は単純だが公式ワナゲは競技統一ルールがあって全国大会も実施されている。



オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりに何投で入るかを競う競技。



羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

**申込先(平成29年9月4日必着)**

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係

〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1

電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922

E-mail:jigyou.kakari@kawasakiport.or.jp

### 参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	-	E-mail			

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはございません。