

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ

体験セミナー 2017

何か運動やスポーツをやりたいが、
もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。
どんな方でも大歓迎です。
冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や
フライングディスク(frisbee)を使つての「ディスクゴルフ」など
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第2回セミナー カローリング・室内ペタンク・リングキャッチクロス

- 会場：川崎マリエン体育室
○日時：平成29年10月22日(日曜日)10:00～16:00
＜種目＞
・カローリング
・室内ペタンク
・リングキャッチクロス
○対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方
ならどなたでも参加いただけます。
○定員：50名(全4シリーズ参加可能な方歓迎／抽選)
○参加料：無料
○持参物：体育館履き用スポーツシューズ／タオル／昼食など
○締切日：平成29年10月16日(月曜日)必着
○申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
電話 044-287-6009／FAX 044-287-7922

カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。

室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づくことで得点を競う。

リングキャッチクロス

向かい合って2列に並び、次の人へ向けて一斉にリングをパス。色の違うリングが一周する時間を競う。



カローリング



室内ペタンク



リングキャッチクロス

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2017 開催日程

○各回の日程と実施種目

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月10日(日)	シャフルボード	バグゴ	ディスクゲッター
第2回	10月22日(日)	カロリング	室内ペタンク	リングキャッチクロス
第3回	11月19日(日)	ラダーゲッター	スカットボール	公式ワナゲ
第4回	H30年1月21日(日)	オーバルボール	ディスクゴルフ	羽根っこゲーム

○当日のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

<新種目登場>

今年度から新たに「バグゴ」、「リングキャッチクロス」(第2回)が登場。

今まで参加したことがある人も、初めての人も、是非経験してみてください。

 シャフルボード カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。	 バグゴ お手玉のようなビーンズバッグを穴の開いたボードに投げて、得点を競うゲーム。ボード上のバッグを利用した戦略も楽しめる。	 ディスクゲッター ディスクを使う的抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。
 ラダーゲッター ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。	 スカットボール ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。	 公式ワナゲ 輪投げ自体は単純だが公式ワナゲは競技統一ルールがあって全国大会も実施されている。
 オーバルボール 4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。	 ディスクゴルフ ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりのゴールに何投で入るかを競う競技。	 羽根っこゲーム 十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

申込先(平成29年10月16日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係

〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1

電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922

E-mail:jigyou.kakari@kawasakiport.or.jp

参加申込書

氏 名			性 別	男 ・ 女	年 齢	歳
住 所	〒 -					
電話番号	- -		E-mail			

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはございません。