

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

# ニュースポーツ 体験セミナー 2021

第4回

何か運動やスポーツをやりたいが、

もっと気軽にいろいろ楽しんでみたい方。

運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。  
どんな方でも大歓迎です。

冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や  
フライングディスク(フリスビー)を使っの「ディスクゴルフ」など  
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。

そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

## 第4回セミナー クップ・ディスクゴルフ・グランドゴルフ

- 受付・会場：東扇島中公園(川崎マリエン隣接)※雨天時は中止
- 日時：令和3年11月13日(土曜日) 10:00~16:00(受付開始 9:30~)
- 種目：カップ、ディスクゴルフ、グランドゴルフ
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：30名 ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：無料
- 持参物：スポーツシューズ/タオル/昼食など  
(雨天時は中止となります。前日午前中の判断となります。)
- 締切日：令和3年11月1日(月曜日)必着
- 申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係  
電話 044-287-6009 / FAX 044-287-7922

※体験セミナー参加につきましては、当館の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に従っていただきます。

※各自マスクを必ずご持参下さい。

※更衣室、ロッカー、シャワーは、新型コロナウイルス感染拡大防止の使用制限を行う可能性があります。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催中止になる場合があります。

### カップ

角材(カップ)を使用した単純なスポーツ。丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち。

### ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりのゴールに何投で入るかを競う競技。

### グランドゴルフ

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを利用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、打数を競う。



カップ



ディスクゴルフ



グランドゴルフ

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン



# 川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2021 開催日程

## ○各回の日程と実施種目

## 第4回のスケジュール (予定)

|     | 開催日程             | 種目①     | 種目②      | 種目③     |
|-----|------------------|---------|----------|---------|
| 第1回 | 5月23日(日)(終了)     | カローリング  | スティックリング | 室内ベタンク  |
| 第2回 | 6月20日(日)(終了)     | シャフルボード | 羽根っこゲーム  | スカットボール |
| 第3回 | 7月25日(日)(終了)     | カローリング  | ラダーゲッター  | カーリンコン  |
| 第4回 | <b>11月13日(土)</b> | グランドゴルフ | ディスクゴルフ  | クツブ     |

|       |              |
|-------|--------------|
| 9:30  | 受付開始(中公園にて)  |
| 10:00 | 開始・オリエンテーリング |
| 10:30 | 実技種目①        |
| 12:00 | 昼食           |
| 13:00 | 実技種目②        |
| 14:30 | 実技種目③        |
| 16:00 | 終了・まとめ       |

※状況により種目は変更になる可能性があります



カローリング

カローリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。



スティックリング

室内で行うゴルフ型スポーツ。専用スティックでバックを打ち、ポイントゾーンへ滑らせて得点を競う。



室内ベタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づくことで得点を競う。



オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。



カーリンコン

表裏赤と緑2色の円盤を6枚づつ交互に投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う。



シャフルボード

マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止められるかが勝負。



羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。



スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

## 第4回セミナー申込先(令和3年11月1日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係 〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1  
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922 E-mail:jigyuu.kakari@kawasakiport.or.jp

### 参加申込書

|    |     |    |       |    |   |
|----|-----|----|-------|----|---|
| 氏名 |     | 性別 | 男 ・ 女 | 年齢 | 歳 |
| 住所 | 〒 - |    |       |    |   |

### 雨天中止時の連絡先

申込時には下記のいずれかを必ずお伝えください、中止の場合は前日の11時~12時に連絡いたします。

|      |   |        |  |
|------|---|--------|--|
| 電話番号 | - | E-mail |  |
|------|---|--------|--|

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。