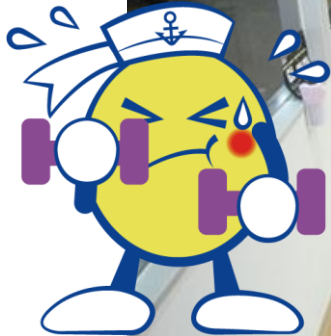


(公財)川崎市スポーツ協会が応援!

# 川崎マリエントレーニング教室

専門講師が指導する!



効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい☆☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が  
来館してあなたの疑問に直接アドバイス!!

初めて  
参加される方は  
事前に初回説明会を  
受講して  
いただきます

開催日：6月～10月 第3木曜日(6/15,7/20,8/17,9/21,10/19)

11月～3月 第3月曜日(11/20,12/18,1/15,2/19,3/19)

時間：18:00～19:30

場所：川崎マリエントレーニング室

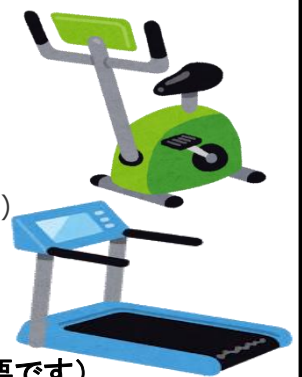
(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象：一般男女 15歳以上(※中学生は保護者による送迎が必要です)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

川崎市川崎区東扇島38-1

TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922 MAIL:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp