

(公財)川崎市スポーツ協会が応援！

川崎マリエン トレーニング教室 2020

専門講師が指導する！



海を見ながらトレーニング！

効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい★☆☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が
来館してあなたの疑問に直接アドバイス！！

初めて
参加される方は
事前に初回説明会を
受講して
いただきます

開催日：2020年 7/20, 8/17, 9/14, 10/19, 11/2, 11/16, 12/21

2021年 1/18, 2/15, 3/15

時 間：18:00 ～ 19:30

場 所：川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講 師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対 象：一般男女 15歳以上(※中学生不可)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は**室内シューズ**、動きやすい服装をご持参ください

※施設利用、教室参加につきましては、当館の新型コロナウイルス感染拡大防
止対策に従っていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催日が変更になる場合があります。



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

川崎市川崎区東扇島38-1 TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922

MAIL:jigyou.kakari@kawasakipor.or.jp