

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

# ニュースポーツ

## 体験セミナー 2018

第4回

何か運動やスポーツをやりたいが、  
もっと気軽にいろいろ楽しんでみたい方。  
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。  
どんな方でも大歓迎です。  
冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や  
フライングディスク(フリスビー)を使っの「ディスクゴルフ」など  
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。  
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

### 第4回セミナー オーバルボール・ディスクゴルフ・羽根っこゲーム

- 会場 : 川崎マリエン体育室
- 日時 : 平成31年1月20日(日曜日)10:00~16:00  
＜種目＞
  - ・オーバルボール
  - ・ディスクゴルフ
  - ・羽根っこゲーム
- 対象 : ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員 : 50名(全4回参加可能な方歓迎/応募多数の場合は抽選)
- 参加料 : 無料
- 持参物 : 体育館履き用スポーツシューズ/タオル/昼食など
- 締切日 : 平成31年1月11日(金曜日)必着
- 申込先 : 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係  
電話 044-287-6009/FAX 044-287-7922



オーバルボール



ディスクゴルフ



羽根っこゲーム

#### オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。

#### ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりにゴールに何投で入るかを競う競技。

#### 羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

主催:公益社団法人川崎港振興協会/川崎マリエン

# 川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2018 開催日程

## ○各回の日程と実施種目

## ○当日のスケジュール

	開催日程	種目①	種目②	種目③		プログラム
第1回	9月9日(日)終了	シャフルボード	バグー	ディスクゲッター	10:00	集合・オリエンテーリング
第2回	10月21日(日)終了	カローリング	室内ペタンク	スティックリング	10:30	実技種目①
第3回	11月18日(日)終了	ラダーゲッター	スカットボール	公式ワナゲ	12:00	昼食
第4回	H31年1月20日(日)	オーバルボール	ディスクゴルフ	羽根っこゲーム	13:00	実技種目②
					14:30	実技種目③
					16:00	終了・まとめ

### <人気種目登場>

4チームでの対抗戦が面白い「オーバルボール」が登場。  
今まで参加したことがある人も、初めての人も、是非経験してみてください。



マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負。

シャフルボード



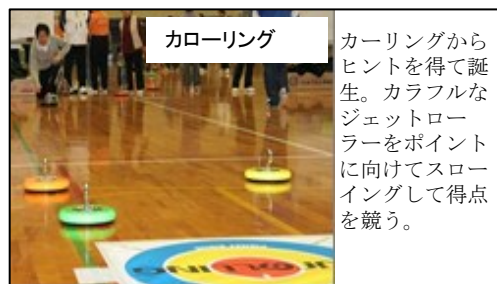
お手玉を穴の開いたボードに投げて、得点を競うゲーム。ボード上に残ったビーンズバッグも次の得点の可能性があるので、戦略性も楽しめる。

バグー



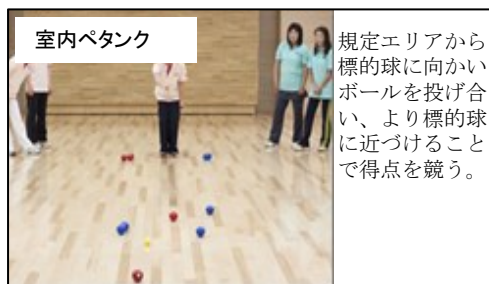
ディスクを使う的抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。

ディスクゲッター



カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。

カローリング



規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づくことで得点を競う。

室内ペタンク



室内で行うゴルフ型スポーツ。専用スティックでバックを打ち、ポイントゾーンへ滑らせて得点を競う。

スティックリング



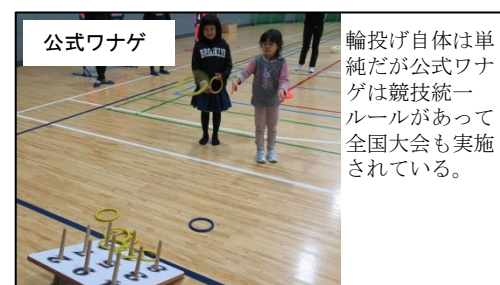
ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

ラダーゲッター



ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

スカットボール



輪投げ自体は単純だが公式ワナゲは競技統一ルールがあって全国大会も実施されている。

公式ワナゲ

## 第4回セミナー申込先(平成31年1月11日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係  
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1  
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922  
E-mail:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp

### 参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	- -		E-mail		

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。