

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ

体験セミナー 2019

第4回

何か運動やスポーツをやりたいが、もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。

運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。

どんな方でも大歓迎です。

「オーバルボール」や「ラダーゲッター」「羽根っこゲーム」など

誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。

そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第4回セミナーオーバルボール・ラダーゲッター・羽根っこゲーム

- 会場: 川崎マリエン体育館
- 日時: 令和2年1月19日(日曜日)10:00~16:00
＜種目＞
 - ・オーバルボード
 - ・ラダーゲッター
 - ・羽根っこゲーム
- 対象: ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方ならどなたでも参加いただけます。
- 定員: 50名(全4シリーズ参加可能な方歓迎/応募多数の場合は抽選)
- 参加料: 無料
- 持参物: 体育館履き用スポーツシューズ/タオル/昼食など
- 締切日: 令和2年1月13日(月曜日)必着
- 申込先: 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
電話 044-287-6009/FAX 044-287-7922



オーバルボール



ラダーゲッター



羽根っこゲーム

オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

主催: 公益社団法人川崎港振興協会/川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2019 開催日程

○各回の日程と実施種目

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月8日(日)(終了)	カローリング	スティックリング	室内ペタンク
第2回	10月20日(日)(終了)	クッブ	ディスクゴルフ	グランドゴルフ
第3回	11月17日(日)(終了)	シャフルボード	ディスゲッター	スカットボール
第4回	令和2年1月19日(日)	オーバルボール	ラダーゲッター	羽根っこゲーム

○当日のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

<人気種目登場>

4チームでの対抗戦が面白い「オーバルボール」が登場。
今まで参加したことがある人も、初めての人も、是非経験してみてください。



カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。



スティックリング

室内で行うゴルフ型スポーツ。専用スティックでパックを打ち、ポイントゾーンへ滑らせて得点を競う。



室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。



クッブ

角材(クッブ)を使用した単純なスポーツ。丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち。



ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりにゴールに何投で入るかを競う競技。



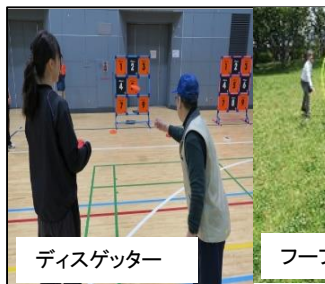
グランドゴルフ

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを利用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、打数を競う。



シャフルボード

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



ディスゲッター



フープディスゲッター



スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

第4回セミナー申込先(令和2年1月13日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922
E-mail:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp

参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	-	-	E-mail		

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。