

(公財)川崎市スポーツ協会が応援！



海を見ながらトレーニング！

効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい★☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が
来館してあなたの疑問に直接アドバイス！！

初めて
参加される方は
事前に初回説明会を
受講して
いただきます

開催日：6月～9月 第3月曜日(6/17, 7/22※, 8/19, 9/9※)

10月～3月 第3金曜日(10/21, 11/15, 12/20, ※開催日が通常と異なります)

2020年1/17, 2/21, 3/27※)

時間：18:00～19:30

場所：川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象：一般男女 15歳以上(※中学生は保護者による送迎が必要です)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
川崎市川崎区東扇島38-1

TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922 MAIL:jigyou.kakari@kawasakiport.or.jp