

(公財)川崎市スポーツ協会が応援！

専門講師が指導する！

川崎マリエントレーニング教室 2023



海を見ながらトレーニング！

効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい★☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエントレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が
来館してあなたの疑問に直接アドバイス！！

初めて
参加される方は
事前に初回説明会の
受講が必要です。

開催日：2023年 6/15, 7/20, 8/17, 9/21, 10/19, 11/16, 12/21,
2024年 1/18, 2/15, 3/21

時間：18:00 ~ 19:30

場所：川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講師：川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対象：一般男女 15歳以上(※中学生不可)

参加費：受付でトレーニング室使用料200円をお支払いください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係

川崎市川崎区東扇島38-1 TEL:044-287-6009 FAX:044-287-7922

MAIL:jigyuu.kakari@kawasakipor.or.jp