

参加費無料

運動苦手な人、大集合！

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ体験セミナー・シリーズ2016

なにか運動やスポーツをやりたいが

もっと気軽にいろいろ楽しみたい方大歓迎です。

オリンピック等でご存知のカーリングに似た「カローリング」や
フライングディスク（＝frisbee）を使っの「ディスクゴルフ」など、

誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる

ニュースポーツが楽しめるセミナーです。

第1回セミナー シャフルボード & ディスクゴルフ & ラダーゲッター

○会 場：川崎マリエン体育室

○日 時：平成28年9月11日（日曜日）

10:00～16:00

●シャフルボード 10:30～12:00

●ディスクゴルフ 13:00～14:30

●ラダーゲッター 14:30～16:00

※参加は1種目からでも構いません。

○対 象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方
ならどなたでも参加いただけます。

○定 員：50名（全シリーズ参加可能な方歓迎／申し込み順）

○参加費：無料

○持参物：体育館履き用スポーツシューズ／タオル／昼食など

○締切日：平成28年9月5日（月曜日）必着



シャフルボード



ディスクゴルフ



ラダーゲッター

シャフルボード

マットの上でキューを使って
ディスクを押し出し、どちらがよ
り高い点数が書かれた場所に
ディスクを止めることができる
が勝負。

ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代
わりにフライングディスクを、カ
ップ代わりのゴールに何投で入
れるかを競う競技。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボ
ールをラダー（ハシゴ）に向かっ
て投げ、ボールがラダーに引っ
掛かるとポイント。

主催：（公社）川崎港振興協会／川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ 体験セミナー・シリーズ2016 開催日程

	開催日程	種目①	種目②	種目③
1回目	9月11日(日)	シャフルボード	ディスクゴルフ	ラダーゲッター
2回目	10月23日(日)	カローリング	羽根っこゲーム	スカットボール
3回目	11月27日(日)	室内ペタンク	ディスクゲッター	公式ワナゲ
4回目	H29年1月22日(日)	ニュースポーツ体験イベント&大会		

<新種目登場>

今年度から上記9種目以外に新種目**オーバルボール**が登場します。

何回目の開催で登場するかは、当日までのお楽しみ★☆☆

カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントゾーンに向けてスローイングして得点を競う。



羽根っこゲーム

十二支の絵が書いてあるシートに羽根を投げ、点数を競う。投げる、的に入れる、計算する事により脳の活性化を目指す。



室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。



スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。



ディスクゲッター

ディスクを使う抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。



公式ワナゲ

輪投げ自体は単純だが公式ワナゲには競技統一ルールがあって全国大会も実施されている。



申込先(平成28年9月5日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業課
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 Fax:044-287-7922
E-mail: tsuritani.shunichi@kawasakipor.or.jp

参加申込書

氏名			性別	男	女	年齢	歳
住所	〒 —						
電話番号	— —		E-mail				

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。